

令和7年度 ICTを活用したスポーツ活動推進事業 いつでも、どこでも、気軽にスポーツ

第1回 スキルアップ地区研修会 開催要項

- 1 趣 旨 運動指導者の知識やスキルの向上を図り、中高齢者の健康増進とスポーツ実施率の向上を図る。
- 2 主 催 秋田県
- 3 開催日時及び会場
県 北：6月29日（日） 田代体育館（グリアス田代） 13：30～15：30
TEL 0186-54-0555
県 央：7月6日（日） 秋田県スポーツ科学センター 13：30～15：30
TEL 018-864-6225
県 南：7月13日（日） 美郷総合体育館リリオス 13：30～15：30
TEL 0187-86-8300
- 4 日程及び内容 13：30 講師紹介
13：35 [実技] 健康運動
14：40 [情報交換会] 各テーマ別
15：25 アンケート記入
- 5 参加対象 各市町村スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ主管課および健康主管課関係者
各市町村スポーツ・体育協会関係者 地域包括支援センター関係者
障害者スポーツ協会関係者 レクリエーション団体関係者 他
- 6 募集定員 各40名程度
- 7 参加料 無 料
- 8 申込方法 別添の参加申込書 Excel をメールで送信するか、下記【申込フォーム】より県北会場は6月23日（月）、県央会場は6月30日（月）、県南会場は7月7日（月）までお申し込みください。

【申込フォーム】 <https://forms.gle/5Jcw24JiZCdhZVpp7>
- 9 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具 等

【担 当】

〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5
秋田県スポーツ科学センター スポーツ振興チーム
元氣アッププロデューサー 長谷部 ゆき
TEL：018-864-6225
E-mail：aiss-sp7@mail2.pref.akita.jp